

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по спорту и физической культуре администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан



И.З. Карипов
« 02 » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела образования администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан



А.П. Косаринов
« 02 » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Муниципального центра ВФСК ГТО городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан



В.С. Коптилин
« 02 » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных учреждений
городского округа города Октябрьский
Республики Башкортостан

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений г. Октябрьский Республики Башкортостан (далее-Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО),

Цель проведения Фестиваля:

популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культурой и массового спорта.

Основными задачами Фестиваля являются:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 27 февраля по 28 февраля 2024 г., в местах, определенных в качестве Мест тестирования, а именно: МУП Дворец спорта, МБУ ДО «СШ №3» биатлонно-лыжный комплекс.

27 февраля 2024 г. Совещание судейской коллегии 09-30 МЦТ ВФСК ГТО (Стадион Нефтяник)				
№	Вид испытания (тест)	Дата	Время проведения	Место проведения
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	27.02.2024 г.	10:00-14:00	МУП Дворец спорта (Девонская 8а)
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	27.02.2024 г.	10:00-14:00	МУП Дворец спорта (Девонская 8а)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	27.02.2024 г.	10:00-14:00	МУП Дворец спорта (Девонская 8а)
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	27.02.2024 г.	10:00-14:00	МУП Дворец спорта (Девонская 8а)
5.	Челночный бег 3*10	27.02.2024 г.	10:00-14:00	МУП Дворец спорта (Девонская 8а)
6.	Бег на лыжах (мин. с)	28.02.2024 г.	По графику	МБУ "СШ № 3", Биатлонно-лыжный комплекс. (ул. Белоглазова 2)
7.	Эстафета ГТО (Приложение 2)	27.02.2024 г.	10:00-14:00	МУП Дворец спорта
	Подведение итогов	до 04.03.2024 г.		

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют комитет по спорту и физической культуры администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан, отдел образования администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан и Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Организаторы).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Фестиваля.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений в возрасте 10-15 лет (III, IV, V ступени), имеющие основную медицинскую группу, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: www.gto.ru, имеющие уникальный идентификационный номер, при наличии допуска врача и письменного согласия родителей (законных представителей).

Состав команды – 6 человек

III ступень – 10-11 лет включительно (1 девочка + 1 мальчик);

IV ступень – 12-13 лет включительно (1 девочка + 1 мальчик);

V ступень – 14-15 лет включительно (1 девушка + 1 юноша).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату завершения **регионального** этапа Фестиваля (предварительно с 03 марта по 05 марта 2024 года).

5. Подача заявок на участие и страхование участников

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по форме (Приложение 1) до 20 февраля 2024 года на электронную почту в адрес Муниципального центра тестирования (E-mail: gtodush4sport@bk.ru). Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Руководители команд представляют в день проведения Фестиваля в ГСК для допуска участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем, медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

Тел. для справок: Муниципальный центр тестирования тел.89373084214, 89177499000 (Коптилин Владислав Анатольевич)

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов III-V ступеней комплекса ГТО. В программу Фестиваля включены следующие обязательные виды испытаний:

Мальчики (юноши):

№	Вид испытания (тест)	III ступень 10-11 лет	IV ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+	+
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+
5.	Челночный бег 3*10	+	+	+

6.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км.	2 км.	3 км.
7.	Эстафета ГТО	+	+	+

Девочки (девушки):

№	Вид испытания (тест)	III ступень 10-11 лет	IV ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+
5.	Челночный бег 3*10	+	+	+
6.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км.	3 км.
7.	Эстафета ГТО	+	+	+

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в отжимании.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, в программе 1 этапа Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1 – 3 места, в командном первенстве награждаются грамотами и кубками.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

ЗАЯВКА
на участие в Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных учреждений города Октябрьский
Республики Башкортостан

(Наименование госучреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО www.gto.ru	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы **врача**.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
« ____ » _____ 20__ г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
(подпись. Ф.И.О.)

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____